

# 2月 みしま体育館 予定表

【アリーナの使用】

2023年1月25日

日	曜	面	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	#	トレーニング ルーム	ランニング コース	会議室 使用時間	
1	水	A B C		アルビBC							アルビレックス 新潟 サッカースクール	長岡JYFC							9:30~11:30 13:00~15:00 19:00~21:00	
2	木	A B C										長岡JYFC							13:00~15:00 19:00~21:00	
3	金	A B C					レディス強化練習				中越高校 ソフトテニス部	長岡JYFC 上川西JFC							18:00~20:00	
4	土	A B C	新潟県小学校バレーボール新人大会 長岡地区大会															大会時 使用不可	8:00~17:00	
5	日	A B C	36回地域交流スポーツ大会(バドミントン)															大会時 使用不可	8:00~17:00	
6	月	A B C									中越高校 ソフトテニス部	冬季女子練習会							19:00~21:00	
7	火	A B C					レディス強化練習				アルビレックス 新潟 サッカースクール								19:00~21:00	
8	水	A B C	アルビBC								アルビレックス 新潟 サッカースクール	上川西JFC							9:30~11:30 13:00~15:00 19:00~21:00	
9	木	A B C										長岡JYFC							13:00~15:00 19:00~21:00	
10	金	A B C					レディス強化練習				ライツ長岡FC	長岡JYFC 上川西JFC							18:00~20:00	
11	土	A B C	第33回バーモンドカップ 長岡予選															大会時 使用不可		
12	日	A B C	第33回バーモンドカップ 長岡予選															大会時 使用不可		
13	月	A B C	休館日																	
14	火	A B C					レディス強化練習				アルビレックス 新潟 サッカースクール	長岡JYFC							9:00~12:00 19:00~21:00	
15	水	A B C	アルビBC								アルビレックス 新潟 サッカースクール	上川西JFC							9:30~11:30 13:00~15:00 19:00~21:00	
16	木	A B C																	13:00~15:00 19:00~21:00	
17	金	A B C					レディス強化練習					長岡JYFC							18:00~20:00	
18	土	A B C	夢づくりアカデミー (中学女子)															大会時 使用不可	大会時 使用不可	11:30~13:30
19	日	A B C	夢づくりアカデミー (中学男子)															大会時 使用不可	大会時 使用不可	11:30~13:30
20	月	A B C										冬季女子練習会							19:00~21:00	
21	火	A B C					レディス強化練習				アルビレックス 新潟 サッカースクール	長岡JYFC							19:00~21:00	
22	水	A B C	アルビBC									長岡JYFC 上川西JFC							9:30~11:30 13:00~15:00 19:00~21:00	
23	木	A B C	2022 Mishima フットサル大会(U-10)															大会時 使用不可		
24	金	A B C	第13回全国6人制バレーボールリーグ 総合男女優勝大会 女子決勝リーグ 前日準備																13:00~22:00	
25	土	A B C	第13回全国6人制バレーボール総合男女優勝大会 女子決勝リーグ 1日目															大会時 使用不可	大会時 使用不可	8:30~22:00
26	日	A B C	第13回全国6人制バレーボール総合男女優勝大会 女子決勝リーグ 2日目															大会時 使用不可	大会時 使用不可	8:30~21:30
27	月	A B C										冬季女子練習会 ライツ長岡FC							19:00~21:00	
28	火	A B C					レディス強化練習				中越高校 ソフトテニス部								9:00~12:00 19:00~21:00	
29		A B C																		
30		A B C																		
31		A B C																		

...専用使用の申込済み  
 ...専用使用又は個人使用が可能です。(専用使用の場合は前日までにご予約下さい。)  
 ...一般開放(アリーナA面はバドミントン・卓球等の利用が可能です。)  
 ※※ 一般開放については、事業内容等により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。  
 【お問合せ先 長岡市みしま体育館 TEL41-2133】