

令和7年度 第2期おとな水泳教室日程表

No.	教 室 名・開催曜日		日 程		回 数
①	おとなレッスンA 午後7:00	9月～10月 月・木コース	9月.4.8.11.18.22.25.29.	10月.2.6.9.16.20.23.27.30.	15回
		11月～12月 月・木コース	11月.6.10.13.17.20.27.	12月.1.4.8.11.15.18.22	13回
		9月～12月 月・木コース	上記すべての日程		28回
		9月～12月 月曜コース	9月.8.22.29.	10月.6.20.27.	12回
			11月.10.17.	12月.1.8.15.22.	
		9月～12月 木曜コース	9月.4.11.18.25.	10月.2.9.16.23.30.	16回
			11月.6.13.20.27.	12月.4.11.18.	
②	おとなレッスンB 女性コース 午前11:00	9月～10月 火・金コース	9月.5.9.12.16.19.26.30.		16回
			10月.3.7.10.14.17.21.24.28.31.		
		11月～12月 火・金コース	11月.4.7.11.14.18.21.25.28.		15回
			12月.2.5.9.12.16.19.23.		
		9月～12月 火・金コース	上記すべての日程		31回
③	おとなレッスンC	木曜日 ・ 午後2:30	9月.4.11.18.25.	10月.2.9.16.23.30.	16回
			11月.6.13.20.27.	12月.4.11.18.	
④	水中ウォーク	月曜日 ・ 午後1:30	9月.8.22.29.	10月.6.20.27.	12回
			11月.10.17.	12月.1.8.15.22.	
⑤	水中運動	木曜(午後1:30)コース	9月.4.11.18.25.	10月.2.9.16.23.30.	16回
			11月.6.13.20.27.	12月.4.11.18.	
		金曜(午後1:30)コース	9月.5.12.19.26.	10月.3.10.17.24.31.	16回
			11月.7.14.21.28.	12月.5.12.19.	
⑥	アクアビクス	火曜(午後1:30)コース	9月.9.16.30.	10月.7.14.21.28.	15回
			11月.4.11.18.25.	12月.2.9.16.23.	
		金曜(午後2:30)コース	9月.5.12.19.26.	10月.3.10.17.24.31.	16回
			11月.7.14.21.28.	12月.5.12.19.	

9/15、9/23、10/13、11/3、11/24は祝日営業のため水泳教室はお休みです。