

## 令和6年度 第1期 おとな水泳教室のご案内(4月4日Ⓢ～7月16日Ⓢ)

No.	教室名・開催曜日・開催時刻	定員	対象	内容	日程	回数	料金	料金(減免)	申込書	
①	おとな レッスンA 午後7:00	4月5月 月・木コース	各20名	高校生以上 (泳力は問いません)	初心者から上級者まで 泳力に合わせて指導をします。	4月 4.8.11.15.18.22.25. 5月 2.9.13.16.20.23.27.30.	15回	¥12,950	¥9,500	<a href="#">ダウンロード</a>
		6月7月 月・木コース				6月 3.6.10.13.17.20.24.27. 7月 1.4.8.11.	12回	¥10,400	¥7,640	
		4月～7月 月・木コース	20名			4月・5月・6月・7月、月曜・木曜 4ヶ月一括コース	27回	¥23,150	¥16,940	
		4月～7月 月曜コース	各10名			4月 8.15.22. 5月 13.20.27.	12回	¥10,400	¥7,640	
		4月～7月 木曜コース				6月 3.10.17.24. 7月 1.8.	15回	¥12,950	¥9,500	
②	おとな レッスンB 女性コース 午前11:00	4月5月 火・金コース	20名	高校生以上・女性 (泳力は問いません)	初心者から上級者まで 泳力に合わせて指導をします。	4月 5.9.12.16.19.23.26.30. 5月 7.10.14.17.21.24.28.31.	16回	¥13,800	¥10,120	<a href="#">ダウンロード</a>
		6月7月 火・金コース	20名			6月 4.7.11.14.18.21.25.28. 7月 2.5.9.12.16.	13回	¥11,250	¥8,260	
		4月～7月 火・金コース	30名			4月・5月・6月・7月、火曜・金曜 4ヶ月一括コース	29回	¥24,850	¥18,180	
③	おとな レッスンC	木曜日 ・ 午後2:30	20名	高校生以上 (泳げない人 可)	ゆっくり体を動かしながら水泳を 覚えて健康増進を目指します。	4月 4.11.18.25. 5月 2.9.16.23.30. 6月 6.13.20.27. 7月 4.11.	15回	¥12,950	¥9,500	<a href="#">ダウンロード</a>
④	水中運動	A(月・午後1:30)コース	各50名	高校生以上	水の特性を生かして無理の無い 全身運動を指導します。	4月 8.15.22. 5月 13.20.27. 6月 3.10.17.24. 7月 1.8.	12回	¥10,400	¥7,640	<a href="#">ダウンロード</a>
		B(木・午後1:30)コース				4月 4.11.18.25. 5月 2.9.16.23.30. 6月 6.13.20.27. 7月 4.11.	15回	¥12,950	¥9,500	
		C(金・午後1:30)コース				4月 5.12.19.26. 5月 10.17.24.31. 6月 7.14.21.28. 7月 5.12.	14回	¥12,100	¥8,880	
⑤	アクアビクス	火曜(午後1:30)コース	各50名	高校生以上	シェイプアップを目的とした 水中エアロビクスです。	4月 9.16.23.30. 5月 7.14.21.28. 6月 4.11.18.25. 7月 2.9.16.	15回	¥12,950	¥9,500	<a href="#">ダウンロード</a>
		金曜(午後2:30)コース				4月 5.12.19.26. 5月 10.17.24.31. 6月 7.14.21.28. 7月 5.12.	14回	¥12,100	¥8,880	

◎手続き 3月14日(木)から、各教室の初日までに会員証を購入の上、事務室窓口で手続きをしてください。

**※減免料金でご利用の方は、シニアパスポート・障害者手帳等をご提示ください。**

◎教室の会費には、入館料・受講料・保険料が含まれています。

◎令和6年度 夏期水泳教室募集要項は広報じょうえつ7月号に掲載予定です。