

令和6年度 第1期 こども水泳教室のご案内 (4月4日㊦～7月16日㊦)

上越市立オールシーズンプール  
上越市新光町1-9-1 TEL025-524-3130

幼児(年中・年長)～小学1・2年生対象							料 金					
教室名	曜日	時間	定員	対 象	内 容	日 程	回数	幼 児	申込書	小学1,2年生	申込書	
おたまじゃくし	A	月	16:00	各30名	水に顔をつけられない	水に慣れ親しみ 楽しみや興味に変える	4月 8.15.22. 5月 13.20.27. 6月 3.10.17.24. 7月 1.8.	12回	¥4,640		¥7,400	
	B	木					4月 4.11.18.25. 5月 2.9.16.23.30. 6月 6.13.20.27. 7月 4.11.	15回	¥5,750		¥9,200	
かえる	A	火	16:00	各30名	水に顔をつけられる	泳ぎの初歩的な指導への移行	4月 9.16.23.30. 5月 7.14.21.28. 6月 4.11.18.25. 7月 2.9.16.	15回	¥5,750		¥9,200	
	B	金					4月 5.12.19.26. 5月 10.17.24.31. 6月 7.14.21.28. 7月 5.12.	14回	¥5,380		¥8,600	
キッズ	A	木	19:00	30名	泳げない幼児～ 小学1・2年生	水慣れから初歩のクロール・背泳ぎ まで泳力にわかれて指導します	4月 4.11.18.25. 5月 2.9.16.23.30. 6月 6.13.20.27. 7月 4.11.	15回	¥5,750	ダウンロード	¥9,200	
	B	土					4月 6.13.20.27. 5月 11.18.25. 6月 1.8.15.22.29. 7月 6.13.	各14回	¥5,380		¥8,600	
	C	土					12:00	30名	ダウンロード	¥8,000		
	D	土					16:00	60名			各14回	¥5,380
	E	日					10:00	40名				
	F	日					14:30	70名			各13回	¥5,010

※定員は幼児・小学生を含みます

小学生・中学生、全学年対象											
教室名	曜日	時間	定員	対 象	内 容	日 程	回数	小・中学生	申込書		
初 級	A	月	17:00	各60名	小・中学生 (泳力は問いません)	泳力に合わせて班分けを行ない、 初歩のクロール・背泳ぎを指導します	4月 8.15.22. 5月 13.20.27. 6月 3.10.17.24. 7月 1.8.	12回	¥7,400		
	B	火					4月 9.16.23.30. 5月 7.14.21.28. 6月 4.11.18.25. 7月 2.9.16.	15回	¥9,200		
	C	木					4月 4.11.18.25. 5月 2.9.16.23.30. 6月 6.13.20.27. 7月 4.11.	15回	¥9,200		
	D	金					4月 5.12.19.26. 5月 10.17.24.31. 6月 7.14.21.28. 7月 5.12.	14回	¥8,600		
中 級	A	月・木	17:00	各30名	※認定ステッカー所持者	100m個人メドレーを目指し バタフライ・平泳ぎを指導します	4月 4.8.11.15.18.22.25. 5月 2.9.13.16.20.23.27.30. 6月 3.6.10.13.17.20.24.27 7月 1.4.8.11.	27回	¥16,400		
	B	火・金					4月 5.9.12.16.19.23.26.30. 5月 7.10.14.17.21.24.28.31. 6月 4.7.11.14.18.21.25.28 7月 2.5.9.12.16.	29回	¥17,600		
上 級		月・木	18:00	30名	※認定ステッカー所持者	200m個人メドレーを目指します	4月 4.8.11.15.18.22.25. 5月 2.9.13.16.20.23.27.30. 6月 3.6.10.13.17.20.24.27 7月 1.4.8.11.	27回	¥16,400		
4泳法		火・金	18:00	30名	クロール・背泳ぎを25m 泳げる小・中学生	平泳ぎ・バタフライを中心とした 4泳法の指導への移行	4月 5.9.12.16.19.23.26.30. 5月 7.10.14.17.21.24.28.31. 6月 4.7.11.14.18.21.25.28 7月 2.5.9.12.16.	29回	¥17,600		
泳 力	A	土	12:00	20名	クロール・背泳ぎを 泳げる小・中学生	クロール・背泳ぎの基本及び 4泳法の指導への移行	4月 6.13.20.27. 5月 11.18.25. 6月 1.8.15.22.29. 7月 6.13.	14回	¥8,600		
	B	土	18:00	30名							
月 曜		月	19:00	30名	ノーブルクロール・ 背面キックができる	クロール・背泳ぎの段階的な指導	4月 8.15.22. 5月 13.20.27. 6月 3.10.17.24. 7月 1.8.	12回	¥7,400		
土 曜		土	17:00	70名	小・中学生 (泳力は問いません)	泳力に合わせて班分けを行ない、 クロール・背泳ぎ及び 4泳法を指導します	4月 6.13.20.27. 5月 11.18.25. 6月 1.8.15.22.29. 7月 6.13.	14回	¥8,600		
日 曜	A	日	15:30	各70名						4月 7.14.21.28. 5月 12.19. 6月 2.9.16.23.30. 7月 7.14.	各13回
	B		16:30								

※祝日(4/29、5/3、5/4、5/5、5/6、7/15)は祝日営業で水泳教室はお休みです。5/26㊦はオールシーズンプール水泳大会のため臨時休館します。

◎教室の会費には、入館料・受講料・保険料が含まれています。

◎各種障がい手帳をお持ちの方は減免料金になります。事務所までお問合せください。

◎令和6年度 夏期水泳教室募集要項は広報じょうえつ7月号に掲載予定です。

～営業時間～ (水曜日は休館日)  
平日(月曜～土曜) 12:30～19:30  
日曜・祝日 10:00～17:30