

# 令和6年度 第3期 こども水泳教室のご案内 (1月9日(木)～3月28日(金))

## 上越市立オールシーズンプール

| 幼児(年中・年長)～小学1・2年生対象 |    |    |       |      |                           |                                    |               | 料 金          |              |     |         |        |
|---------------------|----|----|-------|------|---------------------------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-----|---------|--------|
| 教室名                 | 曜日 | 時間 | 定員    | 対 象  | 内 容                       | 日 程                                |               |              | 回数           | 幼 児 | 小学1,2年生 |        |
| おたまじゃくし             | A  | 月  | 16:00 | 各30名 | ひとり水に浮けない                 | 水に慣れ親しみ<br>楽しみや興味に変える              | 1月20.27       | 2月3.10.17    | 3月3.10.17.24 | 9回  | ¥3,530  | ¥5,600 |
|                     | B  | 木  |       |      |                           |                                    | 1月9.16.23.30  | 2月6.13.20.27 | 3月6.13.27    | 11回 | ¥4,270  | ¥6,800 |
| かえる                 | A  | 火  | 16:00 | 各30名 | ひとり水に浮ける                  | 泳ぎの初歩的な指導への移行                      | 1月14.21.28    | 2月4.18.25    | 3月4.11.18.25 | 10回 | ¥3,900  | ¥6,200 |
|                     | B  | 金  |       |      |                           |                                    | 1月10.17.24.31 | 2月7.14.21.28 | 3月7.14.21.28 | 12回 | ¥4,640  | ¥7,400 |
| キッズ                 | A  | 土  | 10:30 | 40名  | 泳げない幼児(年中・年長)<br>～小学1・2年生 | 水慣れから初歩のクロール。背泳ぎまで泳<br>力に分かれて指導します | 1月11.18.25    | 2月1.8.15.22  | 3月1.8.15.22  | 11回 | ¥4,270  | ¥6,800 |
|                     | B  | 土  | 11:30 | 30名  |                           |                                    |               |              |              |     |         |        |
|                     | C  | 土  | 16:00 | 60名  |                           |                                    |               |              |              |     |         |        |
|                     | D  | 日  | 10:00 | 40名  |                           |                                    |               |              |              |     |         |        |
|                     | E  | 日  | 14:30 | 70名  |                           |                                    |               |              |              |     |         |        |

※定員は幼児・小学生を含みます

| 小学生・中学生、全学年対象 |    |     |       |      |                          |  |  |                      |                             |             |         |               |
|---------------|----|-----|-------|------|--------------------------|--|--|----------------------|-----------------------------|-------------|---------|---------------|
| 教室名           | 曜日 | 時間  | 定員    | 対 象  | 内 容                      | 日 程  |  |                      | 回数                          | 小・中学生       | 年長児     |               |
| 初 級           | A  | 月   | 17:00 | 各60名 | 年長・小・中学生<br>(泳力は問いません)   | 泳力に合わせて班分けを行ない<br>初歩のクロール・背泳ぎを指導します        | 1月20.27                                  | 2月3.10.17            | 3月3.10.17.24                | 9回          | ¥5,600  | ¥3,530        |
|               | B  | 火   |       |      |                          |  | 1月14.21.28                               | 2月4.18.25            | 3月4.11.18.25                | 10回         | ¥6,200  | ¥3,900        |
|               | C  | 木   |       |      |                          |  | 1月9.16.23.30                             | 2月6.13.20.27         | 3月6.13.27                   | 11回         | ¥6,800  | ¥4,270        |
|               | D  | 金   |       |      |                          |  | 1月10.17.24.31                            | 2月7.14.21.28         | 3月7.14.21.28                | 12回         | ¥7,400  | ¥4,640        |
| 中 級           | A  | 月・木 | 17:00 | 各30名 | ※中級認定ステッカー所持者            | 100m個人メドレーを目指し<br>バタフライ・平泳ぎを指導します          | 1月9.16.20.23.<br>27.30                   | 2月3.6.10.13.17.20.27 | 3月3.6.10.13.17.24.27        | 20回         | ¥12,200 |               |
|               | B  | 火・金 |       |      |                          |  | 1月10.14.17.21.<br>24.28.31               | 2月4.7.14.18.21.25.28 | 3月4.7.11.14.18.21.25.<br>28 | 22回         | ¥13,400 |               |
| 上 級           |    | 月・木 | 18:00 | 30名  | ※上級認定ステッカー所持者            | 200m個人メドレーを目指します                           | 1月9.16.20.23.<br>27.30                   | 2月3.6.10.13.17.20.27 | 3月3.6.10.13.17.24.27        | 20回         | ¥12,200 |               |
| 4泳法           | A  | 火・金 | 18:00 | 30名  | クロール・背泳ぎを25m<br>泳げる小・中学生 | 4泳法の指導をします。週2回の練習で<br>レベルアップを目指します。        | 1月10.14.17.21.<br>24.28.31               | 2月4.7.14.18.21.25.28 | 3月4.7.11.14.18.21.25.<br>28 | 22回         | ¥13,400 |               |
|               | B  | 土   | 11:30 | 20名  |                          |  | 4泳法の指導をします。週1回の無理のない<br>練習で、楽しく4泳法を学びます。 | 1月11.18.25           | 2月1.8.15.22                 | 3月1.8.15.22 | 11回     | ¥6,800        |
|               | C  | 日   | 11:00 | 20名  |                          |  | 1月12.19.26                               | 2月2.9.16.23          | 3月2.9.16.23                 | 11回         | ¥6,800  | 幼児<br>(年中・年長) |
| 月 曜           |    | 月   | 19:00 | 30名  | 幼児・小・中学生<br>(泳力は問いません)   | 泳力に合わせて班分けを行い、水慣れからク<br>ロール・背泳ぎの段階的な指導をします | 1月20.27                                  | 2月3.10.17            | 3月3.10.17.24                | 9回          | ¥5,600  | ¥3,530        |
| 土 曜           |    | 土   | 17:00 | 70名  | 小・中学生<br>(泳力は問いません)      | 泳力に合わせて班分けを行ない、<br>クロール・背泳ぎ及び<br>4泳法を指導します | 1月11.18.25                               | 2月1.8.15.22          | 3月1.8.15.22                 | 11回         | ¥6,800  |               |
| 日 曜           |    | 日   | 15:30 | 70名  |                          |  | 1月12.19.26                               | 2月2.9.16.23          | 3月2.9.16.23                 | 11回         | ¥6,800  |               |

※祝日(1/13、2/11、2/24、3/20)は祝日営業で水泳教室はお休みです。

- ◎教室の会費には、入館料・受講料・保険料が含まれています。
- ◎各種障がい手帳をお持ちの方は減免料金になります。事務所までお問合せください。
- ◎令和6年度 3期水泳教室募集要項は広報じょうえつ12月号に掲載予定です。
- ◎ステッカー所持者も中級・上級以外の教室にお申し込みいただけます。

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| ～通常営業時間～(水曜日は休館日) |             |
| 平日(月曜～土曜)         | 12:30～19:30 |
| 日曜・祝日             | 10:00～17:30 |

裏面に「第2期こども水泳教室申込方法  
のご案内」  
があります。