

# 令和6年度 第3期 こども水泳教室のご案内 (1月9日(木)～3月28日(金))

## 上越市立オールシーズンプール

幼児(年中・年長)～小学1・2年生対象								料 金				
教室名	曜日	時間	定員	対 象	内 容	日 程			回数	幼 児	小学1,2年生	
おたまじゃくし	A	月	16:00	各30名	ひとり水に浮けない	水に慣れ親しみ 楽しみや興味に変える	1月20.27	2月3.10.17	3月3.10.17.24	9回	¥3,530	¥5,600
	B	木					1月9.16.23.30	2月6.13.20.27	3月6.13.27	11回	¥4,270	¥6,800
かえる	A	火	16:00	各30名	ひとり水に浮ける	泳ぎの初歩的な指導への移行	1月14.21.28	2月4.18.25	3月4.11.18.25	10回	¥3,900	¥6,200
	B	金					1月10.17.24.31	2月7.14.21.28	3月7.14.21.28	12回	¥4,640	¥7,400
キッズ	A	土	10:30	40名	泳げない幼児(年中・年長) ～小学1・2年生	水慣れから初歩のクロール。背泳ぎまで泳 力に分かれて指導します	1月11.18.25	2月1.8.15.22	3月1.8.15.22	11回	¥4,270	¥6,800
	B	土	11:30	30名								
	C	土	16:00	60名								
	D	日	10:00	40名								
	E	日	14:30	70名								

※定員は幼児・小学生を含みます

小学生・中学生、全学年対象												
教室名	曜日	時間	定員	対 象	内 容	日 程			回数	小・中学生	年長児	
初 級	A	月	17:00	各60名	年長・小・中学生 (泳力は問いません)	泳力に合わせて班分けを行ない 初歩のクロール・背泳ぎを指導します	1月20.27	2月3.10.17	3月3.10.17.24	9回	¥5,600	¥3,530
	B	火					1月14.21.28	2月4.18.25	3月4.11.18.25	10回	¥6,200	¥3,900
	C	木					1月9.16.23.30	2月6.13.20.27	3月6.13.27	11回	¥6,800	¥4,270
	D	金					1月10.17.24.31	2月7.14.21.28	3月7.14.21.28	12回	¥7,400	¥4,640
中 級	A	月・木	17:00	各30名	※中級認定ステッカー所持者	100m個人メドレーを目指し バタフライ・平泳ぎを指導します	1月9.16.20.23. 27.30	2月3.6.10.13.17.20.27	3月3.6.10.13.17.24.27	20回	¥12,200	
	B	火・金					1月10.14.17.21. 24.28.31	2月4.7.14.18.21.25.28	3月4.7.11.14.18.21.25. 28	22回	¥13,400	
上 級		月・木	18:00	30名	※上級認定ステッカー所持者	200m個人メドレーを目指します	1月9.16.20.23. 27.30	2月3.6.10.13.17.20.27	3月3.6.10.13.17.24.27	20回	¥12,200	
4泳法	A	火・金	18:00	30名	クロール・背泳ぎを25m 泳げる小・中学生	4泳法の指導をします。週2回の練習で レベルアップを目指します。	1月10.14.17.21. 24.28.31	2月4.7.14.18.21.25.28	3月4.7.11.14.18.21.25. 28	22回	¥13,400	
	B	土	11:30	20名			4泳法の指導をします。週1回の無理のない 練習で、楽しく4泳法を学びます。	1月11.18.25	2月1.8.15.22	3月1.8.15.22	11回	¥6,800
	C	日	11:00	20名			1月12.19.26	2月2.9.16.23	3月2.9.16.23	11回	¥6,800	幼児 (年中・年長)
月 曜		月	19:00	30名	幼児・小・中学生 (泳力は問いません)	泳力に合わせて班分けを行い、水慣れからク ロール・背泳ぎの段階的な指導をします	1月20.27	2月3.10.17	3月3.10.17.24	9回	¥5,600	¥3,530
土 曜		土	17:00	70名	小・中学生 (泳力は問いません)	泳力に合わせて班分けを行ない、 クロール・背泳ぎ及び 4泳法を指導します	1月11.18.25	2月1.8.15.22	3月1.8.15.22	11回	¥6,800	
日 曜		日	15:30	70名			1月12.19.26	2月2.9.16.23	3月2.9.16.23	11回	¥6,800	

※祝日(1/13、2/11、2/24、3/20)は祝日営業で水泳教室はお休みです。

- ◎教室の会費には、入館料・受講料・保険料が含まれています。
- ◎各種障がい手帳をお持ちの方は減免料金になります。事務所までお問合せください。
- ◎令和6年度 3期水泳教室募集要項は広報じょうえつ12月号に掲載予定です。
- ◎ステッカー所持者も中級・上級以外の教室にお申し込みいただけます。

～通常営業時間～(水曜日は休館日)	
平日(月曜～土曜)	12:30～19:30
日曜・祝日	10:00～17:30

裏面に「第2期こども水泳教室申込方法  
のご案内」  
があります。