泳 力 調 査 書

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

該当する箇所の□にチェックを入れてください。

□他のスイミングスクールで水泳を習ったことがある
□水に顔をつけることが苦手だ →（水慣れレベル）
□シャワーを頭からあびることが苦手だ →（水慣れレベル）
□一人で水に浮くことが出来ない →（水慣れレベル）
□十分水に慣れていて、水に簡単に浮くことができる →（おたまレベル以上）
□水中で鼻から息を出せる →（おたまレベル以上）
□背の立つギリギリの深さをジャンプしながら進める →（おたまレベル程度）
□姿勢(けのび)を保ちつつ、正しいバタ足キックで8m程度進める →（かえるレベル）
□泳法に関係なく25mを泳ぎ切ることが出来る →（クロールレベル以上）
□ある程度正しい形でクロールが出来る →（背泳ぎレベル）
□ある程度正しい形で背泳ぎが出来る →（背泳ぎクラス推奨）
□クロール、背泳ぎで５０m以上泳げる →（平泳ぎ・バタフライレベル）

●上記の項目に当てはまるものがない、またはわからない場合は体験教室をご利用ください。実際にプールにはいって泳力を判定いたします。

体験教室：毎週日曜日14:10～15:00　定員６名（完全予約制）

※体験教室には入館料（幼児はいりません）￥２００が必要となります。
※予約受付は電話にてお受けいたします。

泳 力 調 査 書

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

該当する箇所の□にチェックを入れてください。

□他のスイミングスクールで水泳を習ったことがある
□水に顔をつけることが苦手だ →（水慣れレベル）
□シャワーを頭からあびることが苦手だ →（水慣れレベル）
□一人で水に浮くことが出来ない →（水慣れレベル）
□十分水に慣れていて、水に簡単に浮くことができる →（おたまレベル以上）
□水中で鼻から息を出せる →（おたまレベル以上）
□背の立つギリギリの深さをジャンプしながら進める →（おたまレベル程度）
□姿勢(けのび)を保ちつつ、正しいバタ足キックで8m程度進める →（かえるレベル）
□泳法に関係なく25mを泳ぎ切ることが出来る →（クロールレベル以上）
□ある程度正しい形でクロールが出来る →（背泳ぎレベル）
□ある程度正しい形で背泳ぎが出来る →（背泳ぎクラス推奨）
□クロール、背泳ぎで５０m以上泳げる →（平泳ぎ・バタフライレベル）

●上記の項目に当てはまるものがない、またはわからない場合は体験教室をご利用ください。実際にプールにはいって泳力を判定いたします。

体験教室：毎週日曜日14:10～15:00　定員６名（完全予約制）

※体験教室には入館料（幼児はいりません）￥２００が必要となります。
※予約受付は電話にてお受けいたします。