

泳力調査書

お名前

該当する箇所の口にチェックを入れてください。

- 他のスイミングスクールで水泳を習ったことがある
- 水に顔をつけることが苦手だ → (水慣れレベル)
- シャワーを頭からあびることが苦手だ → (水慣れレベル)
- 一人で水に浮くことが出来ない → (水慣れレベル)
- 十分水に慣れていて、水に簡単に浮くことができる → (おたまレベル以上)
- 水中で鼻から息を出せる → (おたまレベル以上)
- 背の立つギリギリの深さをジャンプしながら進める → (おたまレベル程度)
- 姿勢(けのび)を保ちつつ、正しいバタ足キックで8m程度進める → (かえるレベル)
- 泳法に関係なく25mを泳ぎ切ることが出来る → (クロールレベル以上)
- ある程度正しい形でクロールが出来る → (背泳ぎレベル)
- ある程度正しい形で背泳ぎが出来る → (背泳ぎクラス推奨)
- クロール、背泳ぎで50m以上泳げる → (平泳ぎ・バタフライレベル)



●上記の項目に当てはまるものがない、またはわからない場合は体験教室をご利用ください。実際にプールにはいって泳力を判定いたします。

体験教室：毎週日曜日14:30~15:20 定員6名(完全予約制)

※体験教室には入館料と認定料¥200が必要となります。

※予約受付は電話にてお受けいたします。

泳力調査書

お名前

該当する箇所の口にチェックを入れてください。

- 他のスイミングスクールで水泳を習ったことがある
- 水に顔をつけることが苦手だ → (水慣れレベル)
- シャワーを頭からあびることが苦手だ → (水慣れレベル)
- 一人で水に浮くことが出来ない → (水慣れレベル)
- 十分水に慣れていて、水に簡単に浮くことができる → (おたまレベル以上)
- 水中で鼻から息を出せる → (おたまレベル以上)
- 背の立つギリギリの深さをジャンプしながら進める → (おたまレベル程度)
- 姿勢(けのび)を保ちつつ、正しいバタ足キックで8m程度進める → (かえるレベル)
- 泳法に関係なく25mを泳ぎ切ることが出来る → (クロールレベル以上)
- ある程度正しい形でクロールが出来る → (背泳ぎレベル)
- ある程度正しい形で背泳ぎが出来る → (背泳ぎクラス推奨)
- クロール、背泳ぎで50m以上泳げる → (平泳ぎ・バタフライレベル)



●上記の項目に当てはまるものがない、またはわからない場合は体験教室をご利用ください。実際にプールにはいって泳力を判定いたします。

体験教室：毎週日曜日14:30~15:20 定員6名(完全予約制)

※体験教室には入館料と認定料¥200が必要となります。

※予約受付は電話にてお受けいたします。